

Уважаемые жители!

Напоминаем Вам, что в соответствии с [указом губернатора Воронежской области](#), гражданам старше 65 лет и лицам, имеющим хронические заболевания, в условиях угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) **необходимо соблюдать режим обязательной самоизоляции.**

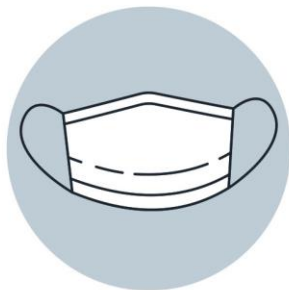
Мера введена в целях сохранения здоровья и жизни граждан старшего поколения - наиболее уязвимой категории населения, относящейся к группе риска. Ежедневно четверть случаев заболеваний COVID-19 приходится именно на людей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями (*сахарный диабет (инсулинозависимый); хронические болезни легких (астма); бронхоэктазия; легочное сердце и нарушение легочного кровообращения; наличие трансплантированных органов и тканей; хроническая болезнь почек 3-5 стадии; злокачественные новообразования любой локализации; острые лейкозы; высокозлокачественные лимфомы и др.*). Как правило, у лиц этой категории заболевание протекает тяжело, с осложнениями в виде бронхитов и пневмонии.

В условиях пандемии COVID-19 Роспотребнадзор рекомендует **лицам старше 65 лет соблюдать простые правила:**

- реже посещать общественные места, меньше пользоваться общественным транспортом;
- [надевать маску](#) и перчатки в транспорте, магазинах, банке, МФЦ;
- по возможности не посещать магазины и аптеки, а покупать продукты и лекарства с помощью родственников;
- мыть руки с мылом, особенно после посещения объектов торговли;
- не прикасаться к лицу грязными руками;
- прикрывать рот салфетками при кашле и чихании;
- в доме дезинфицировать все поверхности, к которым часто прикасаетесь;
- при недомогании или повышении температуры вызывать врача на дом.

COVID-19

ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ



1. Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония и тромбозы различной локализации. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. **Важно сохранить ваше здоровье!**

2. Вакцинация – самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения коронавируса и необратимых последствий.

3. Люди пожилого возраста переносят вакцинацию легко, без побочных эффектов. Это связано с особенностями иммунной реакции организма в вашем возрасте.

4. Прививаться можно даже с различными хроническими заболеваниями, главное, чтобы они не были в фазе обострения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

5. Помните, что полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через 42-45 дней после первой прививки. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки антител (избегайте скопления людей, носите маску в общественных местах, часто мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком)



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!